



Stowarzyszenie Hospicjum Domowe im. ks. kan. Kazimierza Malinowskiego
ul. Lwowska 12/4 | 22-100 Chełm

KRS 0000342853 | REGON 060551265 | NIP 5632381401
PKO BP SA Oddział w Chełmie: 39 1020 1563 0000 5702 0083 6759

tel.: (82) 564 50 11 | e-mail: hospicjumdomowe.chelm@gmail.com
www.hdchelm.cba.pl | facebook.com/hospicjumdomowe.chelm

Grupy wsparcia zapraszają do Hospicjum

Grupa wsparcia dla osób w żałobie

Jedną z form pomocy udzielanych przez Stowarzyszenie Hospicjum Domowe im. ks. kan. Kazimierza Malinowskiego jest grupa wsparcia dla osób będących w żałobie po stracie najbliższych.

Pierwsze spotkanie grupy miało miejsce 23 listopada 2010 r. i od tamtej pory uczestnicy spotykają się raz w miesiącu, we wtorki o godz. 16.30. Opiekunem grupy jest Pani **Bożena Kudaruk**, wiceprezes Stowarzyszenia, której kilkunastoletni syn zmarł w wyniku choroby nowotworowej. Grupa może liczyć na pomoc psychologiczną udzielaną przez **Annę Pasieczną** i **Tadeusza Ostrowskiego**. Duszpasterzem grupy jest ks. **Krzysztof Gromek**.

Podczas spotkań członkowie grupy dzielą się swoimi doświadczeniami i przeżyciami, udzielają sobie wzajemnie wsparcia emocjonalnego. Wszystko to w atmosferze intymności i całkowitej akceptacji.

Każdy kto odczuwa potrzebę tego typu terapii może przyjść na spotkania grupy wsparcia.

Grupa wsparcia dla osób po chorobie nowotworowej

Zdaniem lekarzy onkologów, na nowotwory choruje coraz więcej osób. Częstym powodem zachorowań na raka jest m.in. stres związany z trybem życia, zatruciem środowiska naturalnego, pracą zawodową. Jednak medycyna ma coraz więcej sukcesów w walce z nowotworami. Dzięki postępowi nauki, wzrasta skuteczność wykrywania tych chorób. To z kolei sprzyja wydłużaniu się życia osób, u których wykryto nowotwory. U wielu z chorych leczenie zakończyło się sukcesem. To nie oznacza jednak, że mogą spać spokojnie. Muszą się poddawać regularnym badaniom onkologicznym.

- Takie sytuacje wiążą się z ciągłym stresem i pytaniem: czy choroba nowotworowa przypadkiem nie wróciła. Zdarza się, że chorzy czują się odsunięci na margines, zagubieni. Osoby mające podobne obawy, często boją się nimi podzielić z członkami rodziny. Lepiej jest to uczynić w środowisku ludzi którzy wygrali walkę z rakiem - mówi **Anna Pasieczna**, psycholog i członek zarządu Stowarzyszenia. - Dlatego też, powstała inicjatywa zorganizowania w naszym Stowarzyszeniu samopomocowej grupy wsparcia dla osób po przebytej chorobie nowotworowej. Takie osoby będą mogły liczyć na wsparcie w trudnych dla siebie sytuacjach - mówi pani Renata, koordynator grupy.

- Osobie chorej na raka, pozbawionej pomocy psychologicznej, prawnej i duszpasterskiej oraz wiary w siebie, takie wsparcie ze strony grupy, dostarczy sił do dalszej walki z chorobą. Pomoże również w odnalezieniu się w nowej rzeczywistości oraz przyspieszy wyzdrowienie - mówi **Tadeusz Boniecki**, prezes Stowarzyszenia.

Proponujemy spotkania w atmosferze życzliwości i całkowitej akceptacji. Uczestnicy będą mogli dzielić się wzajemnie swoimi przeżyciami i wysłuchać osób mających podobne doświadczenia związane z cierpieniem i chorobą.

Koordynatorem grupy jest **Renata Alwas**. W spotkaniach uczestniczy również **Monika Korniejuk** specjalista psycholog oraz kapelan hospicjum ks. kan. **Antonii Świerkowski**.

Zainteresowane osoby mogą uzyskać bliższe informacje i zapisać się do poszczególnej grupy wsparcia pod numerem (82) 564 50 11.

Zapraszamy również do biura Stowarzyszenia Hospicjum, ul. Lwowska 12/4 (za budynkiem sklepu Rossmann) od poniedziałku do piątku w godzinach 10.00-14.00.

Udział w spotkaniach jest całkowicie bezpłatny. Spotkania grup odbywają się raz na miesiąc w biurze Stowarzyszenia. Informacje o spotkaniach można znaleźć na stronie www.hdchelm.cba.pl jak i również na fanpage'u (<https://facebook.com/hospicjumdomowe.chelm/>) stowarzyszenia.